|  |  |
| --- | --- |
|  **VEDİA ZEREN ANAOKULU** **EYLÜL 2021 YEMEK LİSTESİ** | BİGİLENDİRME NOTU: |
|  |  PAZARTESİ |  SALI |  ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA | Vedia Zeren Anaokulu Beslenme Dostu Okuldur  |
|  **KAHVALTI** | **06.09.2021** | **07.09.2021** | **08.09.2021** | **09.09.2021** | **10.09.2021** | **Alerjiye veya İntoleransa neden olan belirli madde veya ürünler:****\*Gluten İçeren Tahıllar ve Bunların Ürünleri;** **-Amasya çöreği** **-Mercimek yemeği** **-Ezo gelin çorba** **-Nohut****\*Yumurta ve Yumurta Ürünleri;** **-Haşlanmış yumurta** **-Pasta ,Kek** **-Tepsi Böreği,Sarelle,Çörek,Omlet,Açma** **-Toyga Çorbası****\*Süt ve Süt Ürünleri (Laktoz Dahil);** **-Süt** **-Ayran,Yoğurt** **-Yoğurt çorbası,Sütlaç,Puding** **- Pasta,Kek,Tepsi Böreği,Açma,** **-Çörek,Tereyağ****\*Bitki Çaylarımız:Kuşbunu,Elma,Portakal,ıhlamur****En çok kullandığımız****\*Hazır köfte ve et suyu bulyonlar kesinlikle kullanılmamaktadır.****\*Renklendirici ve gıda boyaları asla bulunmamaktadır.** |
| Haşlanmış yumurta,peynir,domates, salatalık,bitki çayı | **Patates kızartması,zeytin,domates, salatalık,süt** | **Tereyağı, bal, ekmek,süt** |  Çorba ,kıtır ekmek | Omlet, zeytin,reçel bitki çayı. |
|  **ÖĞLE YEMEĞİ** | Orman kebabı,pilav,cacık | Zeytinyağlı taze fasulye, makarna ,yoğurt | Ezogelin çorbası,Tavuklu pilav,cacık | Fırında etli patates ,bulgur pilavı, mevsim salatası | Mercimek çorbası,peynirli tepsi böreği,ayran |
|  **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Amasya çöreği,süt | Brownili kek,meyve suyu | Kremalı bisküvi,meyve | Ev yapımı pizza,ayran |  Çikolatalı puding |
| **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | **Amasya çöreği,süt** | Brownili kek,süt | **Tavuklu pilav,ayran** | **Ev yapımı pizza,ayran** | Peynirli tepsi böreği,ayran  |
| **KAHVALTI** | **13.09.2021** | **14.09.2021** |  **15.09.2021** | **16.09.2021** |  **17.09.2021** |
| Bazlama,peynir,zeytin, salatalık,bitki.çayı  | Tereyağı,bal,domates, ekmek ,süt | Kaşar peynir, zeytin,helva,domates,bitki çayı | Haşlama patates ve yumurta,domates,bitki çayı |  Sucuklu omlet,peynir,salatalık,bitki çayı |
|  **ÖĞLE YEMEĞİ** | Patates oturtması,pirinç pilavı,meyve | Sakalı çarpan çorbası,kabak mücveri,yoğurt | Sulu köfte,pilav, cacık | Yayla çorbası,soslu makarna,meyve | Biber dolması,çorba,yoğurt |
|  **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Muzlu gofret,süt | **Peynirli poaça,meyve suyu** | Islak kek, limonata | Susamlı çubuk,m.suyu | **Sütlaç** |
|  **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | Bazlama,peynir, süt | **Peynirli poaça,meyve suyu** | Islak kek,limonata | Soslu makarna,ayran | Şafak çorbası,kıtır ekmek |
|  | **20.09.2021** | **21.09.2021** | **22.09.2021** | **23.09.2021** | **24.09.2021** |
| **KAHVALTI** | Haşlama yumurta, patates,zeytin,bitki çayı |  Peynirli gözleme,zeytin,süt | Çorba,kıtır ekmek | Tereyağı, bal,peynir,zeytin ekmek,süt | Kuşbunu marmelatlı ekmek,peynir,zeytin, bitki çayı |
|  **ÖĞLE YEMEĞİ** | Etli yaz türlüsü,bulgur pilavı,yoğurt | Zeytinyağlı Barbunya,makarna,meyve | Etli taze.fasulye,pilav,sütlü irmik tatlısı | Patlıcan kebabı,bulgur pilavı,yoğurt | Mercimek çorbası,sodalı börak, ayran |
| **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Gelin pastası,m,suyu | Çikolatalı puding | Açma,meyve suyu | Fındıklı kurabiye,meyve suyu | sütlaç |
| **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | Gelin Pastası,süt | Peynirli gözleme,süt | Açma, süt |  Fındıklı kurabiye ,meyve suyu | Sodalı börek , ayran |
|  | 27.09.2021 | 28.09.2021 | 29.09.2021 | 30.09.2021 |  |  |
| **KAHVALTI** | Çorba,kıtır ekmek |  Patates kızartması,zeytin,domates bitki çayı | Simit,peynir,zeytin,süt | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin,bitki çayı |  |  |
|  **ÖĞLE YEMEĞİ** | Etli bezelye yemeği, Soslu makarna, salata | Sucuklu kuru fasulye, bulgur pilavı, komposto | İzmir köfte patates,pilav,cacık | Çorba, mantı,revani tatlısı |  |
| **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Muzlu gofret,elma | Saralleli ekmek, süt | Islak kek, meyve suyu | Bisküvi,süt |  |
|  **ÖĞLENCİ İKİNDİ****KAHVALTISI** | Çorba,kıtır ekmek | Saralleli ekmek, süt | Islak kek,süt | Mantı,revani tatlısı |  |

 

 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SAĞLIKLI, BAŞARILI GEÇMESİ DİLEĞİYLE…

 Selma Cansu İÇEL

 Okul Müdürü