|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VEDİA ZEREN ANAOKULU    **OCAK AYI 2022 YEMEK LİSTESİ** | | | | | | BİGİLENDİRME NOTU: |
|  | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** | **Vedia Zeren Anaokulu Beslenme Dostu Okuldur** |
| **KAHVALTI** | **02.01.2023** | **03.01.2023** | **04.01.2023** | **05.01.2023** | **06.01.2023** | **Alerjiye veya İntoleransa neden olan**  **belirli madde veya ürünler:**  **\*Gluten İçeren Tahıllar ve Bunların Ürünleri;**  **-Amasya çöreği**  **-Mercimek yemeği**  **-Ezo gelin çorba**  **-Nohut**  **-Şafak çorbası,pişi**  **-poaça,açma,bazlama**  **\*Yumurta ve Yumurta Ürünleri;**  **-Haşlanmış yumurta,yumurtalı ekmek**  **-Kek,pasta**  **-,Sarelle,Çörek,Omlet,Açma**  **-Yayla Çorbası**  **\*Süt ve Süt Ürünleri (Laktoz Dahil);**  **-Süt**  **-Ayran,Yoğurt,**  **-Yoğurt çorbası,Sütlaç,Puding**  **- ,Kek,,Poaça,**  **-Çörek,Tereyağ**  **\*Bitki Çaylarımız:,Elma,Portakal,kuşburnu,ıhlamur**  **En çok kullandığımız**  **\*Hazır köfte ve et suyu bulyonlar kesinlikle**  **kullanılmamaktadır.**  **\*Renklendirici ve gıda boyaları asla**  **bulunmamaktadır.** |
| Mercimek çorbası  kıtır ekmek | Poaça,peynir ,zeytin,bitki çayı | Kaşar peynir,zeytin,helva,süt | Haşlama yumurta,haşlama patates,zeytin.ıhlamur | Pişi,peynir,bitki çayı |
| **ÖĞLE YEMEĞİ** | Etli bezelye yemeği,bulgur pilavı ,meyve | Zeytinyağlı pırasa yemeği,makarna,yoğurt | Sucuklu kuru fasulye,pilav,turşu | Tavuklu pilav,mercimek çorbası ,ayran | Yayla çorbası,patates oturtma,salata |
| **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Amasya çöreği,bitki çayı | Mozaik pasta,bitki çayı | Havuçlu kek,bitki çayı | Çikolatalı puding | Kremalı bisküvi,ıhlamur |
| **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | Amasya çöreği ayran | Soslu makarna,yoğurt | Havuçlu kek,süt | Poaça,zeytin,bitki çayı | Pişi,ayran |
| **KAHVALTI** | **09.01.2023** | **10.01.2023** | **11.01.2023** | **12.01.2023** | **13.01.2023** |
| Omlet, peynir,, ıhlamur | Toyga çorbası,kıtır ekmek | Peynir,helva,zeytin,bitki çayı | Bazlama,peynir,zeytin,süt | Patates kızartması,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı |
| **ÖĞLE YEMEĞİ** | Etli nohut yemeği, sebzeli pilav,turşu | Sulu köfte,pilav,salata | Ezo gelin çorbası ,mantı,meyve | Ispanak yemeği,makarna yoğurt | Şafak çorbası,karnıbahar mücveri,yoğurt |
| **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Islak kek,meyve suyu | Marmelatlı ekmek dilimleri,bitki çayı | Kakaolu kek.bitki çayı | Sütlaç | Çikolatalı pasta,ıhlamur |
| **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | Islak kek,meyve suyu | Toyga çorbası,kıtır ekmek | Mantı ,meyve | Bazlama,zeytin,bitki çayı | Çikolatalı pasta,süt |
|  | **16.01.2023** | **17.01.2023** | **18.01.2023** | **19.01.2023** | **20.01.2023** |
| **KAHVALTI** | Tahin pekmezli ekmek,zeytin,bitki çayı | Omlet,beyaz peynir,süt | Toyga çorbası ,kıtır ekmek | Bazlama,peynir,zeytin,bitki çayı |  |
| **ÖĞLE YEMEĞİ** | Yeşil mercimek yemeği,soslu makarna yoğurt | Orman kebabı,bulgur pilavı,salata | Tavuk sote,pilav,ayran | Mercimek çorbası,soslu makarna,yoğurt | **YARI YIL TATİLİ** |
| **TAM GÜN İKİNDİ KAHVALTISI** | Açma,m.suyu | Saralleli ekmek,bitki çayı | Petitbör bisküvi,bitki çayı | Cupkek,ıhlamur |  |
| **ÖĞLENCİ İKİNDİ KAHVALTISI** | Açma,peynir,bitki çayı | Saralleli ekmek,süt | Toyga çorbası ,kıtır ekmek | Bazlama,peynir,zeytin,bitki çayı |  |

Selma Cansu İÇEL

Okul Müdürü